三總醫訊 2018/5

Tri-Service General Hospital Newsletter

每月醫星

護理部

高啓雯 主任

[本期主題]

專業、愛、關懷、熱忱
三總優質護理照護特色

最新消息

- 智慧生醫創新猷　建軍衛國造新局－本院牙科國產品體驗診線隆重開幕
- 三軍總醫院便民小幫手˜你Pay了嗎？
- 彩繪童樂會 環保袋變好潮～三總「兒童節環保袋彩繪活動」花絮
- 107年三總暨諾華懷念老歌母親節演唱會活動預告
- 不被意外決定人生－三總八仙傷友陳寧重生告白 「15度的勇敢：塵燃女孩的900天告白」新書分享

疾病保健室

- W25心臟血管外科專科病房
- W33肝膽腸胃科專科病房
- W62高齡照護專科病房
- 燒傷中心

醫療新知

- 微創廔管結紮術治療複雜性肛門廔管
- 認識植牙治療
- 三總發表「智能胰島素幫浦」 助糖尿病病人穩控血糖
- 在家測血糖，用血糖機到底準不準?

▲護理部團隊合影

三總醫訊 173 2018/5

出刊日：107 年 5 月 7 日

Tri-Service General Hospital Newsletter

發行人 / 蔡建松

總編輯 / 陳正榮

副總編輯 / 陳振東

執行編輯 / 林聖雄

執行幹事 / 張嘉宏、芍遇芬

美術設計 & 印刷／乘隆彩色印刷有限公司

內湖院區
114 台北市內湖區成功路二段 325 號
總機：(02)8792-3311(代表號)
24 小時急診諮詢專線：(02)8792-7018

汀州院區
100 台北市中正區汀州路三段 40 號
總機：(02)2365-9055
24 小時急診諮詢專線：(02)2365-9055 轉 11306 至 11308
語音預約掛號專線：(02)8792-7111

基隆分院
202 基隆市中正區正榮街 100 號
200 基隆市仁愛區孝二路 39 號
總機：(02)2463-3330

澎湖分院
880 澎湖縣馬公市前寮里 90 號
總機：(06)921-1116

松山分院
105 台北市松山區健康路 131 號
總機：(02)2764-2151

北投分院
112 台北市北投區新民路 60 號
總機：(02)2893-5869

台北門診中心
100 台北市中正區紹興南街 7 號
總機：(02)2391-8235　(02)2391-2630

最新消息 News

01 ／ 智慧生醫創新猷　建軍衛國造新局－本院牙科國產品體驗診線隆重開幕
03 ／ 三軍總醫院便民小幫手 ~ 你 Pay 了嗎？
03 ／ 彩繪童樂會 環保袋變好潮～三總「兒童節環保袋彩繪活動」花絮
04 ／ 107 年三總暨諾華懷念老歌母親節演唱會活動預告
05 ／ 不被意外決定人生－三總八仙傷友陳寧重生告白「15 度的勇敢：塵燃女孩的 900 天告白」新書分享

疾病保健室 Health

主題：專業、愛、關懷、熱忱－三總優質護理照護特色

07 ／ W25 心臟血管外科專科病房
08 ／ W33 肝膽腸胃科專科病房
09 ／ W62 高齡照護專科病房
10 ／ 燒傷中心

健康快遞 Experss

11 ／ 慢性照護的優質護理～汀州院區呼吸照護病房
13 ／ 長期照護的優質護理～汀州院區思源護理之家

每月醫星 Star

15 ／ 自教職到臨床 帶領團隊邁向國際—護理部高啟雯主任

專科介紹 Division Introduction

17 ／ 護理部簡介
19 ／ 護理部團隊陣容

CONTENTS

醫療新知 Knowledge

22 ／ 微創廔管結紮術治療複雜性肛門廔管
23 ／ 認識植牙治療
24 ／ 三總發表「智能胰島素幫浦」助糖尿病病人穩控血糖
25 ／ 在家測血糖，用血糖機到底準不準？

分院報導 Report

26 ／ 松山分院－糖尿病人的足部護理
27 ／ 澎湖分院－安寧療護宣導列車到鳥嶼
28 ／ 澎湖分院－關懷菊島孩童健康澎湖分院出發！
29 ／ 北投分院－身體臆形症 (Body Dysmorphic Disorder)
31 ／ 基隆分院－髖部骨折：常見的老人意外傷害

感謝芳名錄 Thank

32 ／ 107 年 3 月財團法人台北市素香慈善事業基金會捐款芳名錄
32 ／ 107 年 3 月醫療急難補助專戶捐款名冊及補助名冊
32 ／ 107 年 3 月安寧捐款名冊
32 ／ 三軍總醫院醫護人員拒收病人贈受財物名冊
33 ／ 病人感謝函－感謝精神科張勳安醫師
33 ／ 病人感謝函－感謝 35 病房何珮瑩、蔡帛岳護理師
33 ／ 病人感謝函－感謝血液腫瘤科吳宜穎醫師、陳淑芬專科護理師及 52 病房護理人員
34 ／ 病人感謝函－感謝腦科聖手、仁人心仁術的主治醫師周冠年的醫療團隊
34 ／ 病人感謝函－感謝精神科林于文、吳庭嘉、李智安、陳禹江護理師

衛教講座 Education

35 ／ 107 年 5 月三總心國醫情健康系列講座
35 ／ 107 年 5 月團體護理指導時間
35 ／ 107 年 5 月用藥安全講座
35 ／ 107 年 5 月辣媽酷爸俱樂部

藝文訊息 Art

36 ／ 107 年 5 月份三總藝廊展出訊息、107 年 5 月份門診大廳音樂演奏節目表

智慧生醫創新猷　建軍衛國造新局
本院牙科國產品體驗診線隆重開幕

近年來隨著全球發展生醫產業的趨勢，我國亦挹注了經費與資源參與，其中尤以科技部規劃之南部科學園區發展最為出色，園區致力於國產醫療器材研發與推廣，目前在牙科醫材產品已日趨成熟，廠商產品多數已取得國家級認證，包含 FDA、CE、TFDA 等，並積極在市場上進行推廣以及銷售。

國防部軍醫局局長陳建同少將表示，過去由於科研關鍵技術大多掌握在歐美大廠，但隨著時間的推演以及專利期限解除等多方因素，各國研究人員已逐漸完備各式醫材必要之臨床試驗，台灣醫材水準目前也已經迎頭趕上歐美日韓等先進國家之林，但在市場推廣的知名度與銷售的方便性還未完備，導致很多臨床醫師並不瞭解目前國產醫材的製造品質與水準已可與先進國家媲美。

為此，中華牙醫學會理事長謝義興教授表示，為了讓更多臨床醫師有機會了解國產牙科醫材製造品質，科技部南部科學工業園區管理局自 105 年起啟動第二期南部智慧生醫產業聚落推動計畫，並與國內知名醫學中心級教學醫院進行合作，提供給臨床醫師以及民眾更先進之醫療服務品質。本院於 106 年 11 月正式與南部科學工業園區管理局簽訂合約，

▲軍醫局局長陳建同少將與三總院長蔡建松少將、南部科學園區、中華牙醫學會等單位代表共同出席剪綵

▲軍醫局局長陳建同少將主持開幕儀式

▲中華牙醫學會理事長謝義興教授致詞

▲牙科部李忠興主任帶領實地參觀與解說

逐步引進高端國產牙科醫材與尖端設備，並在各界長官與前輩的協助支持之下，打造出先進且友善的就醫環境。

三軍總醫院提升醫療品質向來不遺餘力，為了迎接「高端精準醫學紀元」來臨，本院牙科部於 107 年 4 月 20 日上午 10 時假西迴二樓大廳辦理「牙科國產品體驗診線開幕儀式」，由軍醫局局長陳建同少將主持，邀請三總院長蔡建松少將、南部科學園區與中華牙醫學會等單位代表共同出席剪綵開幕儀式。這是全國首家公立醫學中心級教學醫院整合基礎與臨床研究能量，從醫療器材研究乃至於臨床醫療服務，完整提供高端醫學治療計畫，同時作為全國軍醫體系的先行者，未來也將持續與國防部軍醫局、國防醫學院及全國各地之國軍醫院進行合作交流，共同邁向「國產牙科醫材新世代」。

三軍總醫院便民小幫手～你Pay了嗎？

現在人手一機～行動支付已經是大街小巷方便的付款方式 !!

本院繳交住院醫療費用 IOS 系統～終於熱騰騰出爐了，該怎麼用呢 ~~~?!

先下載「三總便民幫手」APP

1. 開啟 APP，點選【線上繳費】
2. 輸入【身分證字號】
3. 身分證字號確認無誤後，點選【確認】
4. 點選【去繳費】
5. 確認住院時間及金額正確，【勾選】該繳費項目
6. 點選下方【確認定前往繳費】
7. 進行線上信用卡繳款

就完成了 !!!

繳費完成後至一樓住出院櫃台專櫃安排領藥。

彩繪童樂會 環保袋變好潮～三總「兒童節環保袋彩繪活動」花絮

小兒科病房田炯璽主任 巧扮微風熊與小小朋友們互動

微風慈善基金會為表達對三總病童的關懷，特於 107 年 3 月 29 日上午 10:00 在本院五樓兒童病房與及一樓兒科門診候診區舉辦「兒童節環保袋彩繪活動」及「微風熊見面會」，由微風基金會執行長陳美汀、小兒科病房田炯璽主任、護理部林利珍副主任等人陪伴小朋友提前歡慶兒童節。

活動當天，基金會準備了超過 150 份彩繪用品，不到半小時就被病童與家長索取完畢，大家驚呼「實在是太可愛了」。接著由微風大姊姊陳若穎及宋蘋恩帶領微風吉祥物「微風熊」到病房致贈小禮物，讓無法參與的病童也可以感受過節的歡樂氣氛。

▲小朋友專注地彩繪環保購物袋

▲微風大姊姊宋蘋恩至兒童門診區發送繪本與畫具

活動來到一樓兒科門診區時，本院兒科病房田炯璽主任童心大發，自告奮勇主動扮成微風熊與小小朋友們互動。在微風熊大玩偶底下，田主任生動活潑的肢體動作，與門診區的小小朋友大玩愛的抱抱，逗得現場歡笑聲不斷，許多小朋友和家長相當驚喜，搶著與微風熊拍照及擁抱，場面相當溫馨。

▲微風執行長陳美汀女士、田炯璽主任與小朋友們合照

107 年三總暨諾華母親節懷念老歌演唱會活動預告

一 . 主辦單位：三軍總醫院

二 . 協辦單位：台灣諾華股份有限公司

三 . 時間：107 年 5 月 11 日（星期五）上午 11:30 至 13:00

四 . 地點：內湖院區 B1 商店街中庭廣場（台北市內湖區成功路二段 325 號）

五 . 對象：社區民眾、來院病人、家屬及員工

六 . 活動內容：

1. 懷念老歌演唱會：邀請「混障綜藝團」殘障藝人演唱懷念老歌及表演歌舞。
2. 醫療健檢活動：現場提供肺功能簡易檢測、骨質密度檢測、身體組成分析檢測、肌少症檢測、癌症篩檢宣導、器官捐贈宣導、安寧療護宣導等活動。

七 . 本活動免門票免報名，凡參加者致贈環保袋乙份，歡迎踴躍參加

八 . 連絡人：醫務企劃管理室企劃組芶小姐 (02)8792-3311 轉 16345

時間	內容	
11:30~13:00	健檢活動	現場提供肺功能簡易檢測、骨質密度檢測、身體組成分析檢測、肌少症檢測、癌症篩檢宣導、器官捐贈宣導、安寧療護宣導等活動
11:55~12:00	開場	主持人 : 劉銘先生
12:00~12:02	院長致詞	三軍總醫院蔡建松院長
12:02~12:05	頒發感謝狀	三軍總醫院蔡建松院長 台灣諾華公司部長
12:05~13:00	懷念老歌 演唱會 混障綜藝團 殘障藝人表演	1. 截肢舞者舞蹈演出 (寶萊塢女神)-(王蜀蕎 + 楊采蓉 + 蔡佩芙) 2. 歌曲演唱 (楊采蓉)- 阿母的手 + 想厝的人 3. 小提琴演奏 (陳敦邦)- 春風吻上我的臉 + 媽媽請你也保重 + 那個小姑娘 4. 歌曲演唱 (蔡佩芙)- 一見你就笑 + 一樣的月光 + 落雨聲 5. 歌曲演唱 (王奇男)- 媽媽的皺紋 + 堅持 + 你是我所有的生命
13:00	活動結束	

不被意外決定人生
三總八仙傷友陳寧重生告白

▶作者陳寧

15 度的勇敢：塵燃女孩的 900 天告白新書分享

104 年 6 月 27 日，台灣發生自 921 地震以來最嚴重的公安事件—八仙塵燃，造成 499 人受傷，15 個年輕的生命殞落。這起事件考驗台灣醫療之緊急應變能力，三軍總醫院在時任蔡建松副院長領導下，秉持「收治病人無底線」原則，一肩挑起緊急救治的重責大任，動員醫師、護理師近 300 名醫療人員積極搶救 65 名中重度以上傷患，不僅為全台收治八仙傷患最多的醫院，且締造零死亡紀錄，因此榮獲台北市醫師公會頒發「八仙塵爆貢獻」表揚。

三年前的八仙塵燃事件，讓數百個活潑生命為此蒙塵。當時正值 24 歲花樣年華，身受 58%燒傷的陳寧，在三總出生、長大，也在受傷的第一時間送來三總就醫。期間歷經過 9 次清創、1 次植皮手術，住院 71 天

▲作者陳寧與燒傷中心曾元生主任、傷友劉嘉舜合影

▲41 病房盧明秀護理長前來致詞

▲燒傷中心張雪吟護理長獻花

▲感謝三總金石堂書店大力協助

後出院，挨過近三年辛苦的復健及身心靈煎熬，如今她已重回職場，並將她的就醫及復健過程寫成九萬多字的書「15 度的勇敢：塵燃女孩的 900 天告白」，分享 900 天的心路歷程。

本院金石堂書店於 107 年 3 月 30 日在 B1 商店街中庭辦理「15 度的勇敢：塵燃女孩的 900 天告白」新書分享會，會中邀請作者陳寧及傷友劉嘉舜前來分享這 900 天的心路歷程，陳寧在分享會上非常感謝三軍總醫院的醫療團隊，包含主治醫師曾元生主任、41 病房盧明秀護理長、燒傷中心張雪吟護理長、復健師、營養師、社工師、心理治療師等，她稱他們是上天派來守護她的「天神與天使」，陪伴她渡過一生中最艱難的時刻。另外她也非常感謝社會大眾的愛，讓她可以平安康復繼續帶給這世界一些歡樂與正面力量。

《15 度的勇敢：塵燃女孩的 900 天告白」》新書分享

八仙塵燃受害者，最字字血淚的椎心自剖。

- 作者： 陳寧
- 出版社：寶瓶文化
- 內容簡介：

  八仙塵燃，改變了 24 歲、曾是空姐的她。

  全身燒燙傷面積高達 58%，兩度病危。

  但她卻說：「接受皮膚會留下傷痕，是我唯一的讓步。」

  她是「連同傷疤一起愛」的勇敢女孩。

W25 心臟血管外科專科病房

心臟血管外科病房主要服務心血管手術後病人，包括心臟移植、心臟瓣膜缺損異常、冠狀動脈繞道手術、血管重置等。護理師以專業、愛、關懷與熱忱的態度提供優質整體照護，於住院期間提供一連串的心臟術後照護：使用吸氣訓練器促進胸廓擴張，增加心肺功能、搭配穿著「胸廓穩定衣」穩定胸廓緩解術後疼痛、使用「安全移位機」，鼓勵病人早日下床，維護病人下床安全。並使用「自動測量記錄傳導」系統（Telemetry）24 小時監測病人生命徵象變化，護理師於遠端即可隨時監看及評估病人當下的生命徵象變化，以提供最即刻的醫療處置，讓心臟手術後的病人得到安全無虞的醫療照護。

25 病房特別針對心臟移植術病人，在術後返回病室，提供病人獨立隔離空間，每日由專責的護理師及醫療人員提供個別照護，包括疾病變化、術後生理變化、服用藥物與日常起居注意要點之護理指導，期間護理師擔任照護、陪伴、支持與諮詢者的角色，時時刻刻陪伴，提供心理、生理、靈性完整與無縫延續性的醫療照護，讓病人可安心休養。於出院前辦理活動歡慶康癒及新生的慶祝會，鼓勵病人重生，透過換心術後病人之間的相互聯繫，組成「心臟移植聯誼會」病友團體，彼此分享心情互相鼓勵得到心靈慰藉。

心臟外科護理團隊具備心臟外科專科照護能力，積極參與心臟外科相關研習會，增長專業知能，並且擔任協調與健康策劃者角色，每月定期針對心臟手術後病人病情、照護情況召開團隊會議進行討論，藉由團隊間的合作溝通，提供病人更具個別性、整合性的全人治療及照護。護理師也定期每月舉辦病室內團體護理指導，加強病人及家屬正確的心臟保健觀念及自我照顧能力。護理團隊秉持著「愛心、細心、耐心、關心、同理心、責任心」六心級服務，幫助住院病人早日身心功能康復返家，為大眾手護健康守護心。

W33 肝膽腸胃科專科病房

33 病房為肝膽腸胃專科病房，照護如肝炎、肝癌、膽結石、膽囊炎、胰臟炎、腸炎、胃炎、胃食道逆流及腸胃道出血等疾病。其中腸胃道出血病人因吐血、解血便等出血情形，有體液流失，導致低血壓、血紅素數值低下及病人意識混亂等問題，甚至危及生命安全，透過相關檢查，如胃鏡或大腸鏡檢查過程中，護理師提供優質護理照護服務，包括消化道腸胃疾病的症狀說明、執行各項檢查前後護理照護、與醫師合作執行病人內科或外科的治療處置、提供病人的飲食注意事項指導、預防病人發生跌倒及出院後居家照護指導等。並有其他的醫療團隊，包括醫師、營養師、藥師、出院準備計畫個管師及社工師，必要時還有復健師等跨領域團隊醫療人員，提供病人及家屬全人、全隊、全程的醫療照護。

我們更努力營造「大腸鏡檢查優質照護環境」，其成果於 105 年榮獲本院第 15 期品質改善競賽活動「特優獎」、台灣醫療品質競賽「優品獎」及第 29 屆全國團結圈活動競賽「銅塔獎」之殊榮。採 3C 護理服務特色 : 清楚的執行醫囑 (Clear order)、清楚的醫護病溝通 (Clear communication) 及清楚的護理指導 (Clear education)，設立大腸鏡檢查醫囑套餐、利用跨領域團隊合作方式與病人及家屬清楚的溝通及在檢查前，依病人個別性喜愛選擇適合調配瀉藥的飲料，由護理師配製瀉劑，讓病人喝的對、喝的完，並製作多媒體資訊提供病人護理指導，提升病人對大腸鏡檢查的認知，使病人順利的完成大腸鏡檢查，並減少病人再檢查的情形。

住院期間提供病人及家屬相關的照護指導是護理師非常重視的任務，提供有效益的照護指導，將相對增加病人出院後對疾病之照護觀念，延續醫療團隊的照護，更符合病人安全工作目標的理念，進而達到醫護病三贏的局面。

W62 高齡照護專科病房

人口老化是全世界共同趨勢，2017 年台灣大於等於 65 歲以上長者已達 13.9%，預估 2018 年底將超過 14% 以上，正式邁入高齡社會。衛生福利部也預估 2025 年台灣老年人口將超過總人口的 20%，台灣將成為超高齡社會，這也意謂高齡長者的健康相關議題愈發重要。本院秉持以病人為中心、致力營造高齡友善醫院，在多科別的急性醫療環境中，對於有多重疾病的長者，除硬體環境設施依據長者特性大幅翻修，讓長者的活動空間為「有愛」「無礙」的友善環境外，在軟體方面則以「SMILE」精神照護長者，內容包括 S(SAFE)：病人安全、M(MUTIPLE)：多重評估、I(INDIVAL)：個別的護理指導與跨團隊照護、L(LOVE)：關心及靈性照護、E(EVALUATE)：依據生理、心理、社會進行評值。經過醫院與醫療團隊的努力，護理服務平均滿意度高達 95%，獲國內外醫護團隊，如日本齒科大學、日本八王子專門看護照護學校、薩爾瓦多、長庚大學、康寧大學等邀約參訪，進行標竿學習。此外，長者出院後啟動社群醫療，持續電訪關心或探視，以達優質護理服務，讓「SMILE」不僅是微笑，更是守護長者健康，讓長者由住院期間急性健康照護，延伸至出院之後續照護及提供社會資源轉介，以守護長者健康，享受圓滿的人生。

燒傷中心

燒燙傷是慢性病，也是最為寂寞的傷

三軍總醫院燒傷中心成立於民國 59 年，服務宗旨為提供燒燙傷病人整體完善全方位的醫療照護，幫助病人恢復最佳健康狀態、重回社會；同時致力於燒傷照護人才訓練、研究發展及設備更新，俾能提升醫療品質。

燒傷中心計有六間單獨安全隔離病室收療重度燒燙傷病人，每間病室均有面對護理站與走道的透明大玻璃窗，使護理人員隨時都可監控病人病情變化；訪客走廊有對講機系統讓家屬可以在病室外與病人互動與鼓勵。每間病室配備有生理監測系統、中央氣體壓力系統、減壓電動附磅秤病床、微量點滴控制器、電燒刀、進階血液動力學生理監視器等先進醫療儀器，水療室的配置提供燒燙傷病人進行水療清創，移除傷口敷料，減少細菌孳生以維持傷口清潔，促進傷口早日癒合。民國 74 年成立國內首座之皮庫，多年來研發豬皮及大體皮膚，對燒燙傷傷口治療一大福音。

燒傷照護團隊包括醫師、護理師、營養師、藥師、復健師、心理治療師、呼吸治療師、社工師等，團隊合作提供病人最專業、全方位的醫療服務。護理師是唯一 24 小時日以繼夜陪在病床邊，居於關鍵不可或缺的角色。本中心護理人員必須接受急症加護燒傷護理專業訓練 (ICU training)、高階心肺復甦術 (ACLS) 訓練及高級燒傷急救照護術 (AEBC) 訓練並取得證照。護理師以獨特功能穩定病人生命徵象、協助醫療處置計畫，參與傷口水療、擴創及換藥處理，病人整個治療過程飽受疼痛侵襲折磨，此時護理師發揮護理師耐心及慈母般關愛的特質，積極處理緩解傷痛；病人住院第一天開始，護理師與醫師討論病人復建計畫、由職能治療師製作副木，以維持病人肢體功能位置，並協助執行床邊復健訓練，避免傷口癒合後疤痕增生攣縮影響身體功能。護理師重視病人 / 家屬心理需求，如家屬安撫、轉介社工師尋求經濟支援、乃至於出院安置社福機構專業項目申請等，幫助陪伴他們在走過漫長治療過程。

對燒燙傷病人而言，出院是另一個考驗的開始，護理師啟動出院照護計畫，為病人量身訂作居家照護指導，或轉介復健照護機構讓病人照護得以延續，持續站在病人身旁給予鼓勵與支持，共同努力經歷燒燙傷的治療與復健之路，提升病人生活品質。

慢性照護的優質護理
汀州院區呼吸照護病房簡介

三軍總醫院為使呼吸器依賴病人於急性期進入加護病房開始至慢性照護階段，均能在同一照護體系獲得整合式醫療照護模式，能有持續、安全、完整及優質之照護品質，幫助病人早日脫離呼吸器依賴，同時減輕照顧者面臨長期照護的壓力。本院於 98 年成立汀州院區呼吸照護病房 (RCW)。依據全民健康保險呼吸器依賴病人整合性照護計畫，將病人的照護過程區分成四個階段，包括：加護病房 (ICU)、呼吸照護中心 (RCC)、呼吸照護病房 (RCW) 及居家照護 (RHC)，根據病人的實際病情安置於不同階段的病房照護，病人經過加護病房及呼吸照護中心後，可轉介到呼吸照護病房獲得連續性醫療照護。

呼吸照護病房具有環境優勢，於交通便捷能鬧中取靜的台北市中正區汀州路，位於綜合大樓共有三個病房，總床數為 120 床，床型有三人房及四人房，空間寬敞明亮。每床均為電動式病床、加護型高階呼吸器、中央供氧與抽吸設備、生理監視器、可移動式 X

▲ RCW 團隊 ~ 提供病人身心靈照護，如家人一般的感受

▲汀州院區呼吸照護病房網頁連結請掃描 QR Code

光機等優質醫療儀器設備，備有緊急不斷電系統，為全國唯一具醫學中心層級之呼吸照護病房，專門收療病情穩定需長期依賴呼吸器病人。呼吸照護醫療團隊成員包含胸腔內科主治醫師、護理師、專科護理師、呼吸治療師、營養師、藥師及照顧服務員等專業人員。汀州院區於一樓設有門診、急診，利於安排專科會診及緊急回轉急性醫療照顧，是完整一條龍式整合型呼吸照護模式，足以作為其他相關呼吸照護之標竿。

呼吸照護病房護理團隊由具有胸腔專科照護經驗的護理師組成，平均工作年資達 8 年，提供高品質護理是呼吸照護病房一致的理念，所以每年依據呼吸照護專科特性進行人員在職教育訓練，也對於陪伴者 (外籍照顧人員) 需求提供多國語言的護理指導，同時延續第二階段之呼吸訓練計劃，團隊成員共同評估、擬定、執行訓練活動，如上、下肢自主運動、負重運動、腳踏車腿部訓練、抬臀等，使病人能下床坐、原地踏步及進而走路，持續執行完整個別性呼吸復健計劃。為使長期住院的病人能感受到社會中的脈動，於各節慶會舉辦應景活動，如母親節獻花、中秋節卡片祝福及音樂會。護理團隊秉持護理部「專業、愛、關懷、熱忱」的核心價值，與病人、家屬建立良好互動，並藉由跨領域團隊合作，落實全人照護服務，引領病人早日脫離呼吸器回到家中返回社會。

長期照護的優質護理
汀州院區思源護理之家簡介

三軍總醫院附設護理之家，位於汀州院區介壽大樓四至九樓，總床數共計 229 床，為台北市最大型的醫學中心附設護理機構，因鄰近思源街，秉持飲水思源，懷著感恩前人的耕耘，故又名「思源護理之家」。護理之家服務對象為失智或失能、年老虛弱的個案，包括中風、癱瘓等慢性疾病及術後照顧等。照護內容除日常生活照顧外，亦提供住民優質周全的休閒娛樂活動，如園藝活動、戶外郊遊，並配合重要節慶舉辦慶祝活動及慶生會等，讓住民不與社會脫節、生活充實且有意義；在身體功能促進及維持方面，則由專業復健團隊提供物理、職能及語言治療服務；在心靈關懷層面，由社工師提供社會心理評估及提供社會資源，並安排志工陪伴及關懷住民，另有宗教團體慰訪服務，如肢體活動及個別禱告等；在身體健康維護方面，由本院家庭暨社區醫學部專科醫師提供例行性之巡診服務。

長期照顧服務中不可或缺的是照顧服務員，團隊中所有的照服員，均具有照顧服務員證書，協助住民生活起居，如身體清潔、餵食、協助移位等、住民生活功能安全維護等；護理師是護理之家的靈魂人物，為住民進行個別性的照護計畫及全方位的個案管理，並串

連整個長照團隊 (照顧服務員、物理治療師、職能治療師、營養師、社工師、藥師、志工等) 組成跨領域之「三軍總醫院優質長期照護專業團隊」，細心規劃住民日常生活照護、監測健康狀況，為住民與家屬間最好的橋樑。每位團隊成員均以愛心、關心、耐心服務住民，就像家人一樣。

▲思源護理之家網頁連結請掃描 QR Code

隨著人口老化，失智症照護已經是社會上受到深度重視的一環，思源護理之家失智專區共計 30 床，我們提供失智專業照護，如懷舊治療、認知遊戲等，以延緩退化、維持生活功能，豐富住民的生活品質與生命歷程，成為失智者溫暖的家。

思源護理之家照護住民，讓住民與家屬無後顧之憂，鄰近週邊有專業豐富的醫療照護資源，同時銜接社區的服務及老人活動據點。提供友善且高品質的照護環境，以三軍總醫院汀州院區門診、急診作為醫療後盾，讓有需要的住民提供醫療照護。

護理之家開設迄今已 15 年，品質是我們最重視的一環，歷年來持續獲得國家級認證的品質肯定，如 102 年獲衛生福利部『手部衛生品管圈』優等、104 年獲衛生福利部『一般護理之家評鑑優等』及中華安全行動照護協會『優良安全照護機構認證』、105 年三軍總醫院品管圈優等獎，106 年更獲得國際的肯定 - 榮獲 ICQCC 金獎，品質值得信賴與肯定。

三軍總醫院附設護理之家服務專線：

(02)2365-9055 轉 11339 或 11357

自教職到臨床 帶領團隊邁向國際

護理部 高啟雯 主任

特約記者 蘇純琪

現職： 三軍總醫院護理部主任
源遠護理雜誌總編輯
台灣護理學會理事
國際護理榮譽學會中華民國分會理事

學歷： 美國馬里蘭大學護理哲學博士
國防醫學院護理學研究所碩士
國防醫學院護理學系學士

經歷： 國防醫學院護理學系副教授
國際護理榮譽學會中華民國分會理
國防醫學院護理學系助理教授
美國馬里蘭大學護理學系博士班研究生協會代表
國防醫學院護理學系講師
國防醫學院護理學系助教
三軍總醫院護理師

高啟雯主任畢業於國防醫學院護理學系，於 2006 年自美國馬里蘭大學獲得護理哲學博士，學成歸國後從事教職多年，培育出相當多的學、碩、博士的學生，桃李滿天下的高主任，經常指導與鼓勵學生們參與醫院的臨床學習，致使當她轉任三軍總醫院護理部主任時，有充分專業知識做後盾，加上親自走訪各病房單位，令她短時間能順利接任此職位。

於三軍總醫院護理部帶領 1500 人的護理團隊是一項很大的挑戰，她認為護理部能夠在常軌中規律的運作，且屢獲品質認證的佳績，需歸功於歷任護理主任們，他們將護理部架構出完善的組織和系統，讓各級主管們能依循標準的程序，推行及完成各專科的護理業務。

當起病人的代言人 醫生的橋樑

護理工作是一個與人互動的專業，高主任認為護理人員在醫院全時間照護病人，應努力去理解病人的思維，作為醫生和病人的橋樑，病人的代言人。像是醫生解說病情時，一時間無法轉換成病人明白的話語，身為護理人員就必須再進行解說讓病人了解；又或是病人對醫生心生畏懼，有問題不敢向醫生提問，護理人員就應深入了解困擾病人的問題，協助病人尋求醫師的治療處置；有時當醫療團隊提供的醫療處理方法，因為病人有宗教文化顧慮或經濟問題無法做到，護理人員都應站在病人的立場，不斷溝通並提供各項資源訊息，與病人一同尋求解決之道。

對高主任來說護理是一項與「實務」息息相關的專業，能夠幫助病人身體上獲得治癒，同時心理上得到慰藉是相當有福報的一件事。當病人回饋他們因得到護理人員的照顧而感到幸福，是讓她一直能夠從事護理工作的動力。此外，她仍積極地將所學與實務做融合，於照顧病人的經驗中，評估成效，尋求真正解決病人問題的方法。

醫療輔具專利發明　獲國際大獎

高主任帶領的護理團隊非常優秀，能發現臨床病人的需求，進行研究發明，2017 年以「免膠帶尿管固定帶」榮獲俄羅斯「阿基米德國際發明展」金牌獎及大會特別獎，「第二代注射記憶筆針」獲得發明專利。為了讓更多人看見團隊的表現，主任不斷向院長，說明走向國際化被世界看見的企圖心，在院部的支持下，成功於國際發明競賽中大放異彩，讓更多人看到三軍總醫院優秀的護理團隊以及台灣護理的軟實力，今年也獲總統蔡英文接見，鼓勵她繼續努力協助團隊，成為團隊研究發明的重要推手。

護理部簡介

單位沿革及組織架構

護理部於 1947 年正式成立，在歷屆前輩努力耕耘下，秉持著「專業、愛、關懷、熱忱」的核心價值，提供優質的病人照護；人員組織方面，設有主任一位， 副主任三位，分別掌管人事資訊、教學研究與品質策進，並設有十二位督導長，分別督導各所屬專科病房的護理作業。同時，各病房編設護理長與副護理長，領導護理人員落實直接護理照護活動，並持續精進臨床護理實務創新。此外，任務編組設有臨床路徑管理師、安寧共照護理師、安寧居家護理師及資訊護理師等推展與執行提升護理照護品質各項計畫，本部於各項護理品質改善、創新，屢獲國內外競賽肯定。

教學與研究成果

教學：本部針對護理主管、同仁與 PGY 學員、護理實習學生均訂有完整教育訓練計畫，包含定期辦理晨報會、單位在職教育，以及專科教育 (17 個專科教育組)、進階教育課程 (含訓練班、工作坊等，實體課程與線上課程共計近 500 小時 / 年) 等課程，滿意度均達 90%，並運用 OSCE 評核 NPGY 各階段之能力，測驗通過率達 80% 以上，並視臨床需求與專業發展目標，安排外賓演講及邀請國外客座教授蒞院交流等，定期辦理護理人員能力進階審查認證，提升本部護理人員能力，N3 與 N4 者達 20%，並有 30 名以上同仁已取得學會認證之進階護理師證照。另與美國印第安那大學簽訂 Memorandum of Understanding 及友軍醫院、振興醫院、慈濟醫院等共計 9 家醫院簽立院際聯合訓練合約，不定期代訓國內外人員等。

研究：本部持續進行研究計畫如國防醫學研究計畫、科技部研究計畫，且進行 SCI 文章發表，國際口頭發表如西班牙巴塞隆納、英國倫敦、劍橋等地進行發表。

硬體設備及醫療服務特色

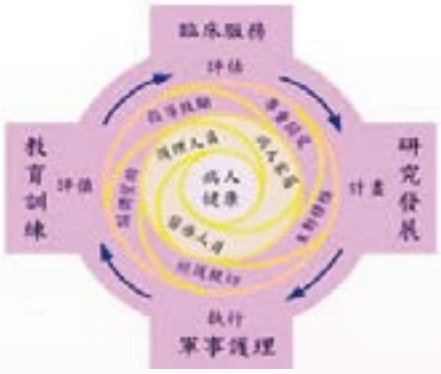
本部內湖院區含加護病房及精神科病房共計 1,571 床、30 間手術室。每個單位配有電擊器、資訊化護理工作車等高優質的醫療設備，本院以病人為中心，為提升住院病人滿意度，逐年汰換電動床。手術室為提供病人最佳照護，2017 年建立高科技混合式手術室，結合全國第一家執行手術全期之五全照護模式。以病人為中心，運用專業、愛、關懷、熱忱，推動跨團隊進行全院性之品質改善，提供病人高品質有溫度持續性照護，並以資訊、實證、創新及醫病決策共享之對策，提升病人整體護理照護。

重大里程碑

年度	事　　蹟
102	W55&DR 榮獲 2013 年國家生技醫療品質標章 - 人性化婦女親善生產照護 Humanized Childbirth Nursing Care
103	戴如君及歐淑華護理長榮獲台灣實證護理學會實證護理臨床應用競賽 - 銀獎 - 使用無痛保膚膜降低臉上醫療膠帶相關皮膚撕裂傷發生率
104	外科加護中心榮獲 2014 年國家生技醫療品質銀獎及標章 - 生命轉撤守護者 - 重症末期整合護理照護模式、W62 榮獲標章 - 營造高齡友善周全式照護
105	內湖急診室榮獲 2015 年國家生技醫療品質標章 - 重大災難急診照護整合模式
106	潘玉玲督導長、曹晏嘉、王雅樺、廖加怡、郭巧玲護理師等 5 人榮獲俄羅斯阿基米德國際發明展金獎、金牌獎、銀牌獎及國際發明展特別獎等四個國際獎項。W61 及 RCC 榮獲 2017 年國家生技醫療品質標章 - 快捷五動、扭轉人生 急性腦中風復健照護模式 、脫離吧 ~ 呼吸器 ~~Wean Win Care

未來發展目標

創造磁吸工作環境建立安全友善職場，有效人才培育及留任，推展專科化軍陣護理，提升學術、研究發表，進行研發創新輔具，造福臨床病人，優化護理資訊系統，運用數據分析預測並結合實證護理與照護指引，持續精進護理照護品質。



護理部團隊陣容

高啟雯 主任

現職：三軍總醫院護理部主任、源遠護理雜誌總編輯、台灣護理學會理事、國際護理榮譽學會中華民國分會理事

學歷：美國馬里蘭大學護理哲學博士、國防醫學院護理學研究所碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：國防醫學院護理學系副教授、國際護理榮譽學會中華民國分會理、國防醫學院護理學系助理教授、美國馬里蘭大學護理學系博士班研究生協會代表、國防醫學院護理學系講師、國防醫學院護理學系助教、三軍總醫院護理師

專長：內外科護理學、心血管疾病護理、身體檢查與評估、慢性疾病護理

林利珍 副主任

現職：教育部審定講師、國防醫學院護理學系兼任講師、台灣護理學會護理個案報告審查委員、源遠護理雜誌審查委員、國防醫學院校友會季刊源遠雜誌編輯委員、台灣心臟胸腔護理學會教育委員會委員、台灣護理學會研究創新與政策組小組委員

學歷：國防醫學院護理學系護研所內外科組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：三軍總醫院北投分院護理科主任、三軍總醫院護理部督導長、三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、心臟內外科護理

張璨方 副主任

現職：教育部審定講師、財團法人護理人員愛滋病防治基金會委員、台灣護理學會個案報告及護理專案審查委員、財團法人台灣愛滋病護理學會理事、台灣護理學會會員委員會委員、台灣護理管理學會會員委員會委員

學歷：國防醫學院護理學系護研所內外科組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：三軍總醫院松山分院護理部副主任、三軍總醫院護理部標準制定督導長、三軍總醫院護理部骨科、內科加護護理長、三軍總醫院護理部骨科副護理長、三軍總醫院護理部急診護理師

專長：急症護理、重症加護護理、骨科護理

陳美容 副主任

現職：教育部審定講師、社團法人國防醫學院護理學系校友會理事、台灣護理學會進階護理委員會委員、中華民國精神衛生護理學會會員委員會委員、源遠護理雜誌審查委員、急重症護理學會理事

學歷：國立陽明大學臨床暨社區護理研究所碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：美國凱斯西儲大學護理系交換學者、三軍總醫院北投分院護理科主任、三軍總醫院護理部督導長、三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、外傷護理

李淑燕 督導長

現職：教育部審定講師、源遠護理雜誌審查委員、台灣專科護理師學會行政委員、台灣護理學會護理專案審查委員、台灣護理學會急重症護理組委員

學歷：國立台北護理學院護研所成人組碩士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、內外科護理

李佳曼 督導長

現職：教育部審定講師

學歷：國立台北護理學院護理助產研究所碩士、國防醫學院護理學系學士、台灣護理學會手術全期委員會委員

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：產科、兒科護理、重症加護護理、內外科護理

蔣凱若 督導長

現職：教育部審定講師、源遠護理雜誌編輯委員、台灣護理學會精神衛生護理委員會委員

學歷：臺北醫學大學護理博士、國防醫學院護研所精神衛生組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：精神衛生護理、認知行為治療

劉曉雲 督導長

現職：台灣護理學會災難護理組委員、台北市護理師護士公會護政法制委員會委員、國防醫學院兼任講師

學歷：台北護理健康大學護研所碩士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：急重症護理、老人護理

陳雅琳 督導長

現職：教育部審定講師、品質策進委員會督導長

學歷：台北護理健康大學醫護教育研究所碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：手術護理、急症護理、內外科護理、護理教育

王蔚芸 督導長

現職：三軍總醫院護理部督導長、國防醫學院護理學系兼任助理教授、台灣護理學會護理研究委員會委員

學歷：國防醫學院醫學科學研究所博士、國防醫學院護理研究所碩士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：急診護理、內、外科護理

蕭鵬卿 督導長

現職：三軍總醫院護理部品質促進組執行祕書、教育部審定講師、源遠護理雜誌審查委員、台灣護理學會個案報告審查委員、台灣護理管理學會教育委員會委員

學歷：國防醫學院醫學科學研究所護理組博士、國防醫學院護研所內外科組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：醒吾技術學院講師、三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、內外科護理

翁玲子 督導長

現職：教育部審定講師、源遠護理雜誌審查委員、台灣護理學會個案報告審查委員

學歷：台北醫學大學護研所成人組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：國防醫學院護理臨床講師、三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、內外科護理

吳毓慧 督導長

現職：三軍總醫院護理部督導長

學歷:台北醫學大學護理碩士、弘光科技大學學士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：心臟血管外科加護、腎臟科護理

潘玉玲 督導長

現職：教育部審定講師、品質策進委員會督導長

學歷：台北醫學大學醫務管理學系研究所碩士、台北護理健康大學醫護管理系學士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院思源護理之家主任、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：長期照護、高齡照護、急診、安寧、腫瘤護理

鍾凱吉 督導長

現職：三軍總醫院護理部品質促進組委員、教育部審定講師、源遠護理雜誌審查委員、台灣護理學會個案報告審查委員、台灣護理學會護理專案報告審查委員、台灣護理管理學會管理者認證委員會委員

學歷：國防醫學院護研所內外科組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：國防醫學院護理臨床講師、三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、內外科護理

陳慧如 督導長

現職：三軍總醫院護理部進階教育組執行祕書、三軍總醫院教學型醫事人員、教育部審定講師、台灣護理學會個案報告審查委員

學歷：國防醫學院護研所內外科組碩士、國防醫學院護理學系學士

經歷：三軍總醫院護理部護理長、三軍總醫院護理部副護理長、三軍總醫院護理部護理師

專長：重症加護護理、內外科護理

微創廔管結紮術治療複雜性肛門廔管

大腸直腸外科 鄭屹喬醫師

兩千多年前，西方醫學之父希波克拉底即有對肛門廔管的描述，當時他認為這個肛門周圍的小突起是因為划船或騎馬造成的；十七世紀，太陽王路易十四也曾因為這個疾病深受困擾，既使在結節上用上敷料，並試著灌腸，群醫仍束手無策，直到外科醫師 Charles-François Felix 手術後，整整休息了四個月，才治好了這個疾病。

從上述的例子我們可以知道，肛門廔管不是用內科方式能夠治癒的疾病；再者，肛門廔管本身雖然不是危及生命的大病，從廔管開口滲出帶有異味的膿液，以及有時開口堵住造成的腫痛，卻會大大影響個人的生活品質。

現在醫學研究得知，肛門廔管是肛門內腺體發炎，化膿後穿過肛門括約肌，在肛門周圍皮膚形成出口的不正常通道，要解決這個問題唯一的方式是手術，簡單的廔管可以在不造成失禁的前提下切除，然而，切除複雜性廔管卻難以避免損傷部分的肛門括約肌，因而造成不等程度排便失禁的後遺症。

本院大腸直腸外科鄭屹喬醫師，在完成住院醫師訓練後，到美國南加州大學 Keck 醫院大腸直腸外科臨床進修，發現該院對肛門廔管的治療，著重在盡可能保留肛門括約肌的功能，因此手術多採用肛門括約肌間廔管結紮術。

肛門括約肌間廔管結紮術 (Ligation of intersphincteric fistula tract, 簡稱 LIFT) 是由泰國朱拉隆功大學附設醫院大腸直腸外科 Prof. Arun 發展的術式，根據 2007 年的發表，手術成功率可達 94%，其他文獻回顧，平均也有 70-80% 的成功率；此手術最迷人之處在於，可以在完全不破壞肛門括約肌的情況下治療肛門廔管，倘若術後復發了，也可以再次手術，因為傷口縮小，臨床上病人的術後疼痛也比較輕微，因此適合複雜性肛門廔管、肛門廔管術後復發以及本身肛門括約肌功能較差的病人。

鄭屹喬醫師除了請教在美國的教授，也多次向 Prof. Arun 學習，進而將該術式運用在臨床的病人上，鄭醫師日前即收治一中年男性，同時有四個廔管開口，經一個多小時手術，在保留完整肛門括約肌下，找出所有的通道並結紮，術後隔日病人即可出院，也沒有肛門手術術後常見的尿滯留併發症。

目前在三軍總醫院大腸直腸外科，單條廔管手術可以在 30 分鐘內完成，因為傷口變小，疼痛減輕，不僅住院時間縮短，門診追蹤也十分簡易，相比於傳統手術需每周回診四到六次，接受此術式僅需回診兩次，病人滿意度較高。

認識植牙治療

口腔顎面外科 李曉屏醫師

在過去，口腔缺牙區的修復治療，多採用牙橋或活動假牙的方式；但是傳統的牙冠配戴必須修磨自然牙，活動假牙的咀嚼效率則較差。因此，新興的植牙治療，可提供缺牙病人功能重建另外一項較佳的選擇。

事實上，植牙又可分為自體植牙及人工植牙，兩者的發展史及使用目的相近，在操作及處理上，亦皆是嚴謹而精密的手術。自體植牙手術所做的是與拔牙相反的動作，首先是將病人本身不具功能的牙齒（通常是智齒）小心拔除後，再移植到缺牙齒槽內，來取代因嚴重破壞被拔除的牙齒。自體移植牙經數週固定，完成根管治療後，便可進行牙冠的製作與配戴；由於其保有原始的牙周組織，可提高牙齒對側向咬合力的承載。自體植牙在功能、時間及經濟效益上優於人工植牙，惟其需要選擇可供移植的牙齒及適當的牙脊受植區，限制了它在臨床上的應用。

隨著生物材料及臨床研究的突破發展，利用鈦金屬牙根植入缺牙處的人工植牙，已是相當成熟的一種牙科常規醫療，其成功率可達 97 ～ 99 %。人工植體與顎骨整合後，齒槽骨較不易吸收，它不僅可重建局部缺牙區的美觀及功能，亦無需傷害鄰近健康的牙齒；人工植牙支持的全口假牙，可提供更舒適、穩定及有效率的咀嚼功能。人工植牙手術的第一步是將鈦金屬植體置入缺牙齒槽內，約待 2 至 6 個月後與顎骨癒合連結成為假牙的支柱；下一個步驟則是在鈦金屬植體上鑲上基座，以便日後安裝假牙，而在部分病例中亦可於第一次手術時便鑲上基座；最後於植體基座上裝戴大小、形狀及色澤與自然牙相近的新牙冠。此外，為能達到更完美的人工植牙治療，包括自體骨移植、導引骨再生、上顎竇增高、骨脊保存及立即植牙手術等輔助技術應運而生，因此人工植牙可謂是當今牙醫界最具革命性的一項臨床治療。

當牙齒有缺失時，過去植牙治療往往並未納入作為常規的治療計畫，若我們能充分了解植牙的治療形式、確實的適應症、經濟及時間的花費，相信植牙治療能提供給病友們更高品質及更滿意開朗的微笑。

三總發表智能胰島素幫浦 助糖尿病病人穩控血糖

本文摘自 2018 年 4 月 18 日青年日報記者李佩玲臺北報導

根據統計，目前國內只能依靠注射胰島素控制血糖的先天性第 1 型糖尿病病人約 1 萬多人。為協助病人控制血糖，三軍總醫院使用最新連續動態智能胰島素幫浦，只要將軟針頭埋入大腿或腹部皮下，輕輕一按，便可注射胰島素，再加上連續性血糖監測儀，不但可有效穩定病人血糖，還能降低因低血糖而昏迷的風險。

▲新陳代謝科主治醫師劉智軒

三總新陳代謝科主治醫師劉智軒表示，自行施打胰島素對病友來說是一種挑戰，病友常因劑量、施打時間不精準，造成血糖不穩定，甚至引起低血糖導致昏迷。

讓血糖更穩定 降低昏迷風險

對此，有學者針對第 1 型糖尿病病人使用胰島素幫浦進行研究顯示，第 1 型糖尿病病人使用胰島素幫浦治療，能有效降低糖化血色素，能讓病人血糖更穩定。研究也發現，胰島素幫浦施打總劑量，比傳統針劑約可減少 25%，同時讓病人血糖更穩定，降低因低血糖而昏迷的風險。

劉智軒表示，最新連續動態智能胰島素幫浦，最小單位為 0.025 單位，可提供更精準的治療。連續動態智能幫浦也可隨時看到血糖趨勢，在發生低血糖前便停止輸注胰島素，避免低血糖發生。

使用最新連續動態胰島素智能幫浦，除劑量精準方便調整，還可以協助病人預設多種提醒功能，如高低血糖事件發生前提醒、血糖測試提醒及特殊施打方式設定，可說為病人「量身訂做」，對長期施打胰島素的病友是莫大福音。

▲透過智能胰島素幫浦，可協助病人穩定、監控血糖

在家測血糖 用血糖機到底準不準

臨床病理科

血中血糖值代表血液中葡萄糖濃度。一般人每天會有起伏，飯後血糖會升高，接著在 1-2 個小時內恢復到正常數值。正常人體可以自動感應血糖濃度，接著運用自身分泌胰島素與升糖激素控制在狹窄區間。糖尿病友因為自身的酵素缺乏或是分泌有問題，無法將血糖控制在正常範圍內。糖尿病友會利用胰島素或外在藥物方式控制血糖，這時候就會需要血糖機來幫忙監控血糖數值。

一般人要了解自身血糖數值則可以到醫院進行體檢或是到抽血櫃台，由醫檢師抽出靜脈血液放置於試管內，接著用離心機將血液分層，分成上清液跟血球，接著就是檢測這上清液的葡萄糖數值，這葡萄糖數值就是血糖值。過程大約需要 1-2 小時左右。這是標準血糖值的檢測方法。血糖機都是用採血針刺破手指皮膚，取手指微血管血液滴在血糖機的血糖試紙上檢測血糖值。用血糖機檢測的優點是不用抽血，只要一滴全血。兩者所用的血液跟原理不同會有些微差異。一般而言如果要確診則必須到醫院用抽靜脈血檢驗，血糖機是用來作為血糖監控使用。

市面上血糖機琳瑯滿目，病友在選擇血糖機時可以考慮以下各點：方便操作 (螢幕數字的大小)、功能選擇 (可否記憶數據、記憶組數、平均值計算、電池種類)、需血量多少 (通常大約芝麻大小) 與試紙是否容易買到、還有機器價格等要素。另外，最重要的是要注意它檢驗數據的穩定性跟準確與否，血糖機準確與否的國際認證規範是 ISO 15197。ISO 15179 標章的血糖機是指血糖機數值跟靜脈血數值相比，血糖值大於 100 mg/dl 以上則必須控制誤差在 15% 以內。如果數值小於 100 mg/dl 則不可以超過 15 mg/dl。

在家檢測血糖必須注意正確的採血過程是非常關鍵喔！採集血液的手最好先用水洗過，避免糖份殘留影響結果。臨床上常見影響數值誤差的原因有酒精未乾就採血、採血量不足與過度擠壓指尖等。另外，血糖試紙是血糖機檢測的心臟，試紙上有化學藥劑，放久會變質。潮濕與高溫環境也會影響血糖試紙的化學成分而影響影響結果。血糖試紙可以放入防潮箱保存，但是不可以放在冰箱中，罐裝試紙則要記錄開罐日期，最好開罐後在 3 個月內使用完畢。在家檢測時如果可以注意以上各點，相信在家裡用血糖機檢測也可以得到正確的數值喔！

糖尿病人的足部護理

松山分院新陳代謝科 湯文豪醫師

糖尿病已成為當今世界的「三大殺手」之一，嚴重威脅人類的健康。然而，糖尿病本身並不可怕，真正可怕的是其各種併發症。其中，糖尿病足是特別常見的併發症之一，往往導致病人截肢殘疾甚至死亡。

什麼是糖尿病足？糖尿病足是指因糖尿病神經病變、末梢神經感覺障礙及植物神經損害、下肢血管病變合併細菌感染所導致的足部疼病、足部潰瘍及足壞疽等病變。由於糖尿病足多發生在手足末端，故又稱肢端壞疽。糖尿病足危害大，它是糖尿病發展的一個嚴重階段，也是糖尿病病人致殘、致死的重要原因之一。

足部保養

控制血糖，飯前＜ 120mg/dl、飯後＜ 140mg/dl、糖化血色素＜ 7%

■每天仔細檢查雙腳，是否有水泡、紅、腫或破皮。
■每天洗腳，保持雙腳乾淨。
■水溫＜ 35 度。
■洗完腳後，以輕拍的方式，讓腳與趾縫保持乾燥。
■每日擦拭潤膚，如：嬰兒油、凡士林、乳液等，以防足部乾裂。

足部傷口的護理

◎ 表皮或淺的小傷口：可用優碘消毒並包紮，每天換藥 2-3 次，到痊癒為止，如傷口有發紅 、腫脹、潰爛、顏色改變時應立即請專科醫師診治。
◎ 較大或複雜有發紅化膿的傷口，應立即請專科醫師診治，絕不可塗用中藥或偏方。
◎一但傷口發生，馬上尋求處理，並讓腳得到充分的休息。

如何選擇鞋子 & 襪子

襪子選擇：a. 襪子最好選擇純棉的白襪，較易觀察有無傷口或化膿。
b. 勿穿長度到膝或太緊的襪子，以免阻礙血液循環。
c. 每天換襪子。

鞋子選擇：a. 勿穿高跟鞋或後腳跟太緊的鞋子。
b. 鞋子的頭部宜寬大而深，鞋墊需柔軟富彈性。
c. 利用中午的時間去買鞋，因為此時的腳最大。

澎湖分院

安寧療護宣導列車到鳥嶼

澎湖分院為推動「安寧照護」觀念，讓澎湖鄉親瞭解，針對癌末病人醫院如何提供更貼近人性化的服務，來降低病人疼痛及緩解不適症狀，使癌末病人及家屬能坦然面對及把握人生最後的旅程，共享生命的意義與尊嚴。特別於 107 年 3 月 26 日上午 9 點，到達鳥嶼村社區活動中心舉辦「安寧照護」社區宣導活動，由醫院放射腫瘤科羅承翔醫師親自解說，教導鄉親如何「預立醫療自主計畫」，約有百名鳥嶼村鄉親到場參與，獲得民眾熱烈反映與肯定。

羅承翔醫師表示，三總澎湖分院自 99 年 10 月成立安寧病房後，經過院內安寧醫護團隊的努力不懈，已照顧澎湖地區安寧病人超過百人次，安寧療護團隊成員除了醫護人員，更包含營養師、社工師、關懷志工、宗教師等成員，以「共同照顧服務」方式，提供走動式安寧療護至一般病房，藉此提供癌末病人有關身、心、靈、社會等方面更深入的照護服務，透過平靜詳和的照料方式，讓每位安寧病人有品質有尊嚴的走完生命旅程，使生命的深度更勝於長度，期許在人生終點能畫下美麗的句點。

醫院衛教小組抵達鳥嶼村後，即透過廣播向村民放送活動訊息，大部份的老人家耳聞有醫師親自到場講課，是一非常難得的機會，即聞訊陸續來到活動中心。活動除了安寧療宣導外，更安排了 PGY 王淳民醫師、劉晉嘉醫師，為民眾講解代謝症候群及膝關節的保養，讓鄉親瞭解如何採正確的飲食及生活習慣，來降低三高（血糖、血壓、血脂）的控制與銀髮族如何保護自己膝關節，才能擁有最佳的生活品質。活動過程亦安排志工隊成員短劇演出及戒菸衛教宣導，讓民眾以簡易的方式瞭解如何「預立醫療自主計畫」，並戒除菸癮才能保障自己的健康。

張芳維院長表示，「預立醫療自主計畫」已經是時代的趨勢，每個人都能在最清醒而身心健康的時段，為自己的醫療作決定，同時運用「安寧共同照護計畫」，避免造成家人的負擔，感受到人生的最後一哩路並不孤單，而是有親人共同溫馨的陪伴。三總澎湖分院目前安寧共同照護服務對象，主要為 1. 住院中癌症末期病人。2. 病人有身體、心理、靈性社會方面照顧之需求。3. 家屬在照顧病人中的情緒困擾問題或溝通問題。4. 病人或家屬因害怕或對安寧照護有不正確的認知。5. 願意接受安寧共同照護的服務模式。三總澎湖分院歡迎對安寧療護有需求之鄉親隨時到院諮詢。

關懷菊島孩童健康澎湖分院出發！

澎湖分院為關懷地區幼兒健康，特別推動「澎湖縣兒童整合性社區篩檢」活動，直接到達幼兒園、托兒所為兒童辦理口腔、聽診身體檢查等整合性篩檢服務，期使達到兒童健康成長之目標。活動第一場於 107 年 3 月 27 日上午 9 點半，到達白沙鄉立托兒所，由醫院小兒科徐萬夫主任親自到場，為托兒所 105 位幼童實施健康檢查，讓每位家長能確實瞭解每一位寶貝的健康狀態。

由於醫學的進步，透過胎兒產前檢查與嬰幼兒各項預防保健等政策，使過去因嚴重先天性異常或感染導致兒童死亡的比例大幅下降；然而，少子化時代的來臨，如何在治療疾病避免重大傷亡外，及早發現兒童需要追蹤的健康議題，給予適當處置使下一代主人翁能夠健康快樂的成長，是我們要共同努力的目標。

澎湖分院基於上述原因，推動兒童整合性社區篩檢，由兒科醫師直接到達幼兒園所進行基本身體檢查，本於疾病早期發現早期治療之原則，期望達到使本縣兒童健康成長的目標。經聯繫後，於 27 日至白沙鄉立托兒所進行第一階段健康篩檢作業，透過托兒所黃慶源園長的大力支持與協助，小朋友們都能乖巧平順的配合檢查，讓篩檢活動圓滿順利。

本次篩檢服務的小兒科徐萬夫醫師表示，過去曾經協助轉診過一名昏迷的兒童，後來被診斷為腦部疾病，在追溯病史時，發現該名兒童平時生活上似乎就有一些發展上的問題，深感如果能夠早期發現，也許就可以為該名兒童更早安排進一步的檢查與治療，加上過去在台北內湖總院接受兒科訓練時，也有到社區幼兒園進行身體檢查的經驗，故希望也能為澎湖地區的兒童提供這樣的醫療服務，期待能夠及早發現兒童需要進一步追蹤的身體狀況，使菊島的孩子們都能夠健康快樂的成長。

北投分院

身體臆形症 (Body Dysmorphic Disorder)

北投分院 李添浚醫師

身體臆形症是身心科方面的疾病，病人往往不願意到身心科就診，根據 2006 年澳洲學者 Castle 等人所發表的文獻，估計身體臆形症的盛行率大約在 0.7% 至 2.3%。然而，因為這類病人常會去尋求非精神科的醫療，只有一部份的人會在精神科就診，所以盛行率容易被低估。在某些特定的機構，像皮膚科或整形外科部門，會有較高的盛行率，大約 6% 至 15%，在性別方面，男女比例並沒有太大差異。在發病的年齡層分布，有一部分是在青少年及成人早期，因為此時期身體正歷經巨大轉變，對身體的感覺會相對敏感，另一個好發病的時期則是在停經後。病人往往會過度關注自己的身體形象並對微小缺陷過度想像，造成生活上的痛苦，在受到關注的部位方面，根據 Phillips 等人收集了 200 個身體臆形症的個案，去統計不同性別的差異，結果發現，男性比較關注的部位依序為性器官、肌肉質量及頭髮髮量；反之，女性會比較關心體重、乳房、大腿及小腿是否勻稱，然而這些受關注的部位，也跟個人的社會文化背景有關。

身體臆形症致病的機轉到目前仍然不明，可能跟血清素及多巴胺系統有關，個案會出現一些強迫性的行為，像重複的照鏡子，過度的化妝及打扮穿著，過度的節食或運動，甚至灌腸，自我傷害，強迫自己去看一些美容或時尚雜誌，長久下來，個人的自尊心也會低

下，有些病人會變得不敢出門，影響到社會及職業的功能，甚至出現社會互動焦慮與隔離。在人際關係方面，也會對其他人會產生莫名的敵視態度，尤其是對異性，且急需尋求他人的肯定，形成了人際關係上的問題。個案會專注在身體上的小缺陷上面，通常不只一個部位，且隨著時間過去，可能會將注意力轉移到其他部位，而併發出憂鬱焦慮或恐慌等共病。

身體臆形症為一種慢性，且對病人身心及生活功能影響極大的病症，通常病人會執著在身體的微小缺陷，無法接受自己可能罹患了身心疾病，通常一開始會拒絕精神科方面的治療，他們會一再地尋找整形外科或皮膚科的協助，而這並不會讓他們滿足，在 2001 年 Philips 等人發現在 289 個身體臆形症個案中，有高達 76.4% 的人會尋求非精神科的治療，其中尋求皮膚科治療的有 45.2%，尋求整形手術的有 23.2%，除了皮膚科的外用藥外，整形手術像鼻整形，抽脂，隆乳等等，都是常見的，雖然可以改善外觀，但是其心理的內在問題，仍沒有解決，其實整形手術並不是最好的治療，除非病人覺得已經滿足，若病人沒有得到滿足，他們可能會尋求更激烈的手段或治療，甚至對醫療不信任，引發醫療糾紛。因此，適時的讓這一類病人轉介給精神科醫師來評估是可行的方式，在治療方面目前最有效的治療， 是藥物治療及認知行為治療合併使用。在認知行為治療方面，首先協助個案了解其認知上的錯誤、思考上的偏差，會導致情緒困擾；或是一些錯誤的認知，會使病人無法面對身上任何瑕疵。同時訓練個案分辨出這些問題，並逐漸改變思考模式，停止強迫性的行為及思考，然臨床徵象變化不同，若有相關任何問題，仍建議尋求專業身心科團隊評估與治療。

基隆分院

髖部骨折：常見的老人意外傷害

80 歲阿嬤被救護車送來急診，女兒說：「醫師，阿嬤早上起床時不小心從床上摔下來，腳痛到都爬不起來，怎麼會這麼嚴重？」

隨著醫學的進步，人類壽命越來越長，老人骨質疏鬆的問題，也越來越嚴重，在年紀超過五、 六十歲的族群中，只要稍不留心，摔倒之後，就很容易發生骨折。而其中以髖關節的骨折最為常見，女性的發生率約為男性的二至三倍。

依據統計，老人髖部骨折，如果未經適當治療，一年內的死亡率，可以達到20%以上。因此，如果老人發生跌倒後無法站立、疼痛的病狀，應就近至醫療院所的急診室診治。絕大部分的髖部骨折都需要手術治療。

問題一：我阿嬤年紀那麼大了，平常又有糖尿病，這樣開刀是不是很危險？

老人髖部骨折的治療，首先必須完整術前評估後，再實行手術。手術前身體狀況的評估相當重要，包括糖尿病、高血壓、心臟病…等，必須多加注意之外，更必須注意病人的肝功能、腎功能、營養狀況、和受傷前活動的程度…等等。手術一定有風險，開刀前請詳閱手術同意說明書，但是不開刀的話，阿嬤只能躺在床上，無法下床，在床上翻身都會痛，若在床上不動，則會產生褥瘡，大小便不好照顧，也容易有泌尿道感染的情況，對阿嬤反而有生命危險。

問題二：髖部骨折手術要怎麼開？一定要換人工關節嗎？

髖部骨折分為股骨頸骨折、股骨轉子間骨折、和股骨轉子下骨折。手術治療必須使用人工關節換置，或是鋼釘固定，可以立刻改善病人疼痛狀況，減少其他併發症。

問題三：要怎麼預防髖關節骨折？

一、 首先要注意日常生活環境，地面保持乾燥，佈置儘量簡潔，保持走道通暢，樓梯及浴室應採防滑地板並加裝扶手。

二、 維持規律性運動習慣，以增進骨骼肌肉系統力量及平衡。

三、 注意骨質疏鬆的狀況，定期檢查，應增加飲食中鈣質與維生素 D 攝取，避免菸酒，若太嚴重，可使用藥物治療，目前常用藥物有雙磷酸鹽類、SERM、雌激素、RANKL 抗體、副甲狀腺素等，若有相關骨科問題可至本院基隆分院門診諮詢與治療。

基隆分院骨科 **許鈞暐** 醫師簡介

學經歷： 國防醫學院醫學系畢業、三軍總醫院骨科部住院醫師、三軍總醫院骨科部總醫師、中華民國骨科專科醫師

專攻領域： 一般骨科及創傷骨科、運動醫學及人工關節手術、退化性與創傷性關節韌帶增生療法

捐款郵政劃撥帳號：14969522

107 年 3 月 財團法人台北市素香慈善事業基金會捐款芳名錄

編號	捐款人 (團體) 名稱	捐款金額
1	曾明月	500
2	黃威迪	500
3	林劭擎	500
4	林昊擎	500
5	高秋蘭	1,000
6	楊耀傑	1,000
7	于保珍	1,000
8	林方詡	1,000
9	袁阿森	1,000
10	王奕力	1,000
11	吳淑英	1,200
12	許維仁	1,200
13	許維鴻	1,200
14	張文澤	2,000
15	高文玲	2,000
16	高文儀	2,000
17	程書禾	5,000
18	趙一鶴	5,000
19	游若臣	5,000
20	何素蘭	6,000
	捐款合計	38,600 元整

107 年 3 月安寧捐款名冊

編號	捐款日期	捐款人 (團體) 名稱	捐款金額
1	107.03.08	曾旺	600
2	107.03.19	周繼武	2,000
3	107.03.26	松山慈祐獅子會	50,000
4	107.03.28	阮陳秀琴	600
捐款合計			53, 200 元整

107 年 3 月南山慈善基金醫療救助專戶補助名冊

編號	補助日期	補助金額 (元)	補助項目
1	107.03.20	37,219	醫療費用
共計 1 人次		合計 37,219 元整	

107 年 3 月醫療急難補助專戶捐款名冊

編號	捐款日期	捐款人 (團體) 名稱	捐款金額
1	107.03.01	陳邱金葉	2,000
2	107.03.02	林許足	1,000
3	107.03.02	林顯榮	600
4	107.03.06	戴銀豹	2,000
5	107.03.09	微風廣場實業有限公司三總分公司	290
6	107.03.12	張馥慧	400
7	107.03.12	戴美惠	1,000
8	107.03.13	陳美智	300
9	107.03.14	鄭炳桂	300
10	107.03.14	林方詡	1,000
11	107.03.15	楊智正、楊韓玉瑛	6,000
12	107.03.16	游若臣	5,000
13	107.03.16	趙一鶴	5,000
14	107.03.19	周淑芳	1,000
15	107.03.20	何德菁	11,500
16	107.03.27	黃余嘴娥、林勵秦、林仙蒂、黃淑娟	2,000
17	107.03.28	林美雲	5,000
18	107.03.29	張炳煌	500
19	107.03.29	洪素琴	500
捐款合計			45,390 元整

107 年 3 月醫療急難補助專戶補助名冊

編號	補助日期	補助金額 (元)	補助項目
1	107.03.09	19,861	醫療補助
2	107.03.12	30,000	醫療補助
3	107.03.12	30,000	醫療補助
4	107.03.27	40,000	醫療補助
共計 4 人次		合計 119,861 元整	

三軍總醫院醫護人員拒收病人贈受財物名冊

項次	日期	單位	級職	姓名	餽贈物品	處理情形
1	107.02.22	精神醫學部	主治醫師	葉奕緯	$6,000	於 107.03.21 領回
2	107.03.09	31 病房	護理師	宋若慈	$200	轉捐本院醫療急難補助專戶
3	107.03.09	31 病房	護理師	何孟樺	$200	轉捐本院醫療急難補助專戶
4	107.04.09	肝膽腸胃科	主治醫師	黃天佑	$3,000	轉捐本院醫療急難補助專戶

(資料日期 : 107/2/16~107/4/15)

感謝精神科張勳安醫師

過年期間，先生腦傷開刀產生嚴重後遺症時，經打聽後得知有位醫病如父母的醫師可以幫忙我們解決問題，趕緊在過年期間掛門診請求協助，張勳安醫師二話不說馬上幫我先生協助辦理住院事宜。

真的是非常感激他的仁心仁術，也協助我們辦理後續的身心評估手續，在此感恩他的善舉，身為病人的家屬對他的感激，真的是筆墨難以形容。同時一併感謝住院期間的醫護團隊對我們的幫助，謝謝你們，有你們真好！

病人家屬　敬謝

感謝 35 病房何珮瑩、蔡帛岳護理師

本人父親自 3 月 23 日轉入 35 病房以來，每位值班護理師都展現高度的護理專業照顧病重的父親，因加護隔離親人只能短暫探視，常常會因為看不到而產生擔心與焦慮，護理師會耐心的回應我們各種提問，從來沒有因工作量大而有一絲不耐，讓我們全家人都非常感謝。

其中珮瑩與帛岳兩位護理師讓我想特別感謝她們，因為兩位都注意到父親一個人清醒且很無助的躺在病床上，而主動詢問父親是否想聽一點音樂，在只有呼吸機及點滴機的冰冷空間中，注入了一股人間的暖意，聽說聽覺是五官最後一個失去機能的器官，能讓父親在最後幾天的日子中有他喜歡的音樂陪伴，身為家屬的我們真的充滿感激。

病人家屬　周＊芬敬謝

感謝血液腫瘤科吳宜穎醫師、陳淑芬專科護理師及 52 病房護理人員

我們摯愛的家人＊旋女士不幸因罹患急性骨髓性白血病，於 107 年 2 月 15 日入住貴院治療，無奈癌症兇猛，病情嚴峻，最終藥石罔效，於 3 月 27 日永息主懷。

悲慟之餘，我們仍誠摯感激貴院血液腫瘤科吳宜穎醫師的積極治療，與家人耐心、詳細解說病情；陳淑芬專科護理師及 52 病房第三護理站護理人員細心、熱忱且專業的照護，視病如親。在病人抗癌的 40 天中，貴院優異的醫護品質及以人為本的關懷精神，我們給予高度肯定。最後，再次謝謝貴院醫療團隊的服務與努力。

家屬代表　林＊賢敬謝

感謝腦科聖手、仁人心仁術的主治醫師周冠年的醫療團隊

病人數日前，因頭部劇烈疼痛，急送往貴院急診室診治，經腦部電腦斷層檢查，診斷為嚴重硬腦膜下出血，必須即刻施行手術。歷經 3 次手術，在神經外科周冠年主治醫師醫療團隊的仁術超群、妙手回春、神乎其技把病人從鬼門關中搶救回來，家屬銘感於腑，衷心感謝。

謹此感謝所有參與救治，愛心、細心、耐心的神經外科周冠年主治醫師的醫療團隊，以及加護中心護理師龔學豪、黃意玲、何佩泱等醫護人員。

病人家屬　林＊萍敬謝

感謝精神科林于文、吳庭嘉、李智安、陳禹江護理師

來到貴院精神科接受治療已達 4 次，雖然每次僅來短短的兩週，卻能感受到護理師們都非常有愛心及耐心在照顧病人們，因為護理人員眾多，便列出個人印象較深刻的 4 位護理師特別表示感謝之意。

不論是面對要除役的軍人還是情況不佳的民眾，她們都能用親切的態度照料我們，使我們在住院期間能安心養病且生活無虞，不管是遇到什麼樣無理的要求或是破壞秩序的病人，她們都能沈著應對妥善處理，以維護所有病友的權益及醫療品質。

有時看到護理師們拖著疲憊的身軀還不忘盡心盡力的照料我們，除了覺得感動之外也很心疼，上面列出的 4 位護理師是我覺得特別優秀，她們除了專業的醫療知識外，在照料病人上又能發揮 120 分的耐心，而個人除了寫此感謝函外也沒其他方式能表示對她們的欽佩，真的非常謝謝她們。

病人　謝＊＊敬謝

107 年 5 月三總心國醫情健康系列講座

時間	主題	主講者	地點
05/12(六)09:30-10:30	漫談憂鬱症	精神科葉奕緯醫師	內湖院區 B1 第 2 演講廳
05/12(六)10:30-11:30	認識惱人的關節痛	泌尿外科卓育慶醫師	
05/18(五)14:00-15:00	為何未老先花？談老花眼及白內障	眼科梁章敏醫師	汀州院區綜合大樓 2 樓會議室

107 年 5 月團體護理指導時間

時間	主題	主講者	地點
05/08(二) 11:30-12:00	認識急性結膜炎	曾玟綺護理師	內湖院區 門診藥局候藥區
05/15(二) 11:30-12:00	認識泌尿道感染	曾玟綺護理師	
05/22(二) 11:30-12:00	急性腸胃炎照護	邱馨誼護理師	
05/29(二) 11:30-12:00	認識消化性潰瘍	邱馨誼護理師	
05/11(五) 10:30-11:00	認識腸病毒	翁友屏護理師	汀州院區門診大廳
05/25(五) 10:30-11:00	認識乾眼症	簡佳誼護理師	

107 年 5 月用藥安全講座

日期	主題	主講者	地點
05/08(二) 14:30-15:00	高血壓用藥衛教	唐光楷藥師	汀州門診藥局大廳
05/23(三) 10:30-11:30	外用藥品的介紹及使用方法 (上)	施旻君藥師	內湖門診藥局大廳
05/30(三) 10:30-11:30	外用藥品的介紹及使用方法 (下)	郭國敏藥師	內湖門診藥局大廳

107 年 5 月辣媽酷爸俱樂部

日 期	課 程 內 容	授 課 人 員	地　點
05/12(六) 10:00-12:00	1. 孕媽咪拉梅茲結合生產球放鬆技巧練習 2. 孕期營養補充及注意事項 3. 哺乳趴趴 GO 職場哺乳小撇步 4. 參觀產房	護理系趙詩瑾講師 婦產部林啟康醫師 護理部賴育慧護理長 產房及嬰兒房護理師	內湖院區 B1 第 5 演講廳
05/26(六) 10:00-12:00	1. 珍愛媽咪產後疫苗 2. 簡單認識產檢超音波 3. 芳香療法與產後身型恢復 4. 參觀產房	專業講師狄育勤護理師 婦產科蘇國銘醫師 林欣俞護理師 產房及嬰兒房護理師	內湖院區 醫師大樓 5 樓婦產部 503 會議室

★ 現場參加報名，免費活動，歡迎踴躍參加！
★ 參與對象：懷孕 3 個月以上的孕婦
★ 為鼓勵準爸爸進產房陪產，完成課程者，可進產房陪產喔！

三軍總醫院藝廊展出公告

展出主題：黃靖瑜油彩個展　　展出地點：三總藝廊
展出時間：107 年 5 月 1 日至 5 月 31 日

展出主題：「天來一筆」生活藝術聯展　　展出地點：三總藝文走廊（2樓中央走道）
展出時間：107 年 4 月 16 日至 6 月 30 日

展出主題：2018 藍色畫會師生展　　展出地點：1 樓門診區（內湖院區）
展出時間：107 年 2 月 1 日至 108 年 1 月 31 日

107 年 5 月份門診大廳音樂演奏節目表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5/1 14:30 古箏演奏－李湘君老師	**5/2** 10:00 鋼琴&手風琴表演－陳基正老師 15:00 鋼琴表演－張傑同學	**5/3** 11:00 鋼琴表演－石源老師 14:00 薩克斯風演奏－柯効聰老師	**5/4** 10:30 薩克斯風演奏－林源泉老師 14:00 鋼琴表演－莊敏茵老師
5/7 09:30 古箏演奏－琹韻莊國年老師 16:00 鋼琴表演－徐芳蓮老師	**5/8** 09:30 烏克麗麗演奏－葉馨婷老師 14:30 古箏演奏－李美慧老師	**5/9** 10:00 古箏演奏－王豔老師	**5/10** 11:00 鋼琴表演－石源老師 15:00 口琴表演－高博文老師	**5/11** 0800-170 大體捐贈推廣 1130-130 三總暨諾華老歌演唱會 (B1 商店街中庭)
5/14 09:30 古箏演奏－琹韻莊國年老師 14:00 鋼琴表演－李筠琪老師	**5/15** 10:00 鋼琴表演－張淑琴老師 14:30 古箏演奏－李美慧老師	**5/16** 15:00 烏克麗麗&口琴表演－王子良老師 16:00 鋼琴表演－黃老師	**5/17** 11:00 鋼琴表演－石源老師 14:00 薩克斯風演奏－柯効聰老師	**5/18** 10:30 薩克斯風演奏－林源泉老師 14:00 古箏&陶笛－馮慧玲老師
5/21 09:30 古箏演奏－琹韻莊國年老師 16:00 鋼琴表演－徐芳蓮老師	**5/22** 09:30 烏克麗麗演奏－葉馨婷老師 14:30 古箏演奏－高文麗老師	**5/23** 10:00 鋼琴表演－李筠琪老師 13:00 鋼琴表演－楊安妮老師	**5/24** 11:00 鋼琴表演－石源老師 15:00 口琴表演－高博文老師	**5/25** 14:00 古箏&陶笛－莊敏茵老師
5/28 09:30 古箏演奏－琹韻莊國年老師 14:00 二胡表演－李昭宜老師	**5/29** 14:30 古箏演奏－李美慧老師	**5/30** 16:00 鋼琴表演－黃老師	**5/31** 11:00 鋼琴表演－石源老師 14:00 鋼琴表演－高涵老師	

如您有音樂方面的才藝，歡迎您來當我們的音樂義工！
如有疑問請洽醫務企劃管理室芶遇芬專員　連絡電話：(02)87923311 轉 16345

三軍總醫院護理部

歡迎您的加入

護理部福利表

薪資優渥：

薪給、進階獎勵金、特殊單位津貼、證照費、夜班費等

多元學習：

NPGY、二技產學合作、一對一導師輔導、32小時教育公假、教育訓練補助最高15,000元等

福利：

護師節禮券、免費住宿冷氣套房、休假補助金最高每年16,000元、常年會費補助最多2000元

加入我們、夢想起飛

諮詢電話：02-8792-3311轉 88019

報名網址：http://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/